



TERRA D'OURO

Vinhos
Rancho Folclórico e Recreativo de
Sedielos

1979



Godim/Régua

Poiães 2008

Moura
de Loureiro
Vilarinho
dos Freires
Galafura
Godim
Peso da
Régua
Fontelas
Canelas
Covelinhas

Julho / 2008

Ano II

N.º 14

Distribuição Gratuita

TOCATA ANIMOU FESTA DOS VIZINHOS EM PESO DA RÉGUA



A Tocata do Rancho Folclórico e Recreativo de Godim/ Régua, animou no passado dia 17 de Junho, a FESTA DOS VIZINHOS, na Cidade do Peso da Régua, no Largo do Eirô - Peso, Bairro da Variante do Corgo e no Lugar da Barroca - em Godim, integrada na comemoração do "Dia Europeu dos Vizinhos". Uma iniciativa do Município do Peso da Régua, com um fim da tarde muito divertida com a presença dos "Vizinhos", na festa popular.

FASES DA LUA

- Dia 03 - Lua Nova às 02h18m
- 10 - Quarto Crescente às 04h35m
- 18 - Lua Cheia às 07h59m
- 25 - Quarto Minguante às 18h41m

OUTROS

- Dia 02 - Dia da Polícia Segurança Pública
- 06 - Dia Mundial da Cooperação
- 11 - Dia Mundial da População
- 12 - Dia Mundial contra o Trabalho Infantil
- 20 - Dia Internacional da Amizade
- 26 - Dia Mundial dos Avós
- 28 - Dia Nacional da Conservação da Natureza

PROVÉRBIOS

- Em Julho reina o gorgulho
- Julho o verde e o maduro
- Pela Madalena recorre tua figueira
- Pelo San'lago, na vinha acharás bago, se não for maduro, será inchado
- Quem trabalha em Julho para si trabalha

**Temos montes e montes a crescer
Videiras que ninguém pode contar
Oliveiras que vivem a rezar
E um Rio que não pára de correr**
(Dr. João de Araújo Correia)



Parafuso

O grego Archytas, por volta de 400 a.C., criou o parafuso em madeira, mas à Europa só chegou em 1400, já em metal. O parafuso de fenda foi patenteada em 1797.

Água do Mar

Solução salina combate os primeiros sintomas



AS DORES de garganta e o nariz obstruído, primeiros sintomas associados às gripes, incomodam nesta altura do ano mas podem ser aliviados através de uma simples solução salina. Vários médicos optam já por esta alternativa aos medicamentos, mais barata, e são muitos os estudos científicos que comprovam a eficácia de produtos à base de uma solução isotónica de água do mar para combater os primeiros sintomas das gripes. Um trabalho publicado na revista especializada Archives of Otolaryngology - Head and Neck Surgery confirma a utilidade deste tratamento face a outros medicamentos, o que significa estar menos dias doente. O estudo envolveu 390 crianças, dos seis aos dez anos, que apresentavam sintomas de gripe. Foram acompanhadas por um grupo de investigadores durante 12 semanas, para se conhecer a eficácia da solução e avaliar a sua capacidade preventiva. Metade das crianças recebeu medicamentos comuns, à outra metade aplicou-se um spray de água do mar estéril através das fossas nasais. Os médicos comprovaram que após três semanas de tratamento as crianças que tinham recebido a solução salina apresentavam menores sintomas nasais, não tendo por isso necessidade de recorrer a outros medicamentos. A partir da terceira semana de tratamento, e para comprovar a eficácia preventiva da solução, os médicos verificaram que este grupo de crianças tinha menos infecções respiratórias e apresentava muito menos sintomas de gripe, revelando francas melhoras.



Rancho Folclórico e Recreativo de Godim / Régua
Av. Sacadura Cabral - Telef. 254 318 397 - 254 312 350 Fax: 254 324 469
5050-071 PESO DA RÉGUA

Nº



PROPOSTA DE ADMISSÃO DE SÓCIO

Nome..... Bl n.º..... Cont. n.º.....

Morada..... Telefone.....

Data Nascimento...../...../....., aceitando contribuir, subscrevo-me com uma quota mensal / semestral / anual de.....€....., como sócio.

Local de cobrança.....

...../...../..... Assinatura:

(Recortar pelo picotado)

INATEL PASSA A FUNDAÇÃO

Esta instituição a partir deste mês, será transformada em Fundação. A passagem a Fundação foi recentemente aprovada em Conselho de Ministros, visando “a eficiência dos gostos públicos, a parceria entre o Estado e os Cidadãos e o reforço do importante sector da economia social”.

OUTRAS ACÇÕES e ACTIVIDADES

Julho - Dia **05**, Quinta da Campanhã - Peso da Régua
26, Quinta da Campanhã - Peso da Régua
26, Donelo - Covas do Douro - Sabrosa
27, Festa do Dia dos Avós e Netos - Caldas do Moledo

Continuação com os contactos pessoais com diversas fontes orais, fazendo pesquisa junto dos mais idosos nas freguesias e aldeias do Concelho de Peso da Régua - Capital do Douro, no sentido de um maior enriquecimento de conhecimentos, face ao cancioneiro dos usos, costumes e tradições das gentes do Douro, nos cantares, trajes, danças, vozes, letras e instrumentos musicais.



VOTE EM: www.new7wonders.com

CONTACTOS ÚTEIS

INEM

Tel.: 112

Bombeiros Voluntários

Tel.: 254 312 352

Hospital D. Luiz I

Tel.: 254 320 430

G.N.R.

Tel.: 254 313 614

Município Peso da Régua

Tel.: 254 320 230

Biblioteca Municipal

Tel.: 254 320 236

Posto de Turismo

Tel.: 254 312 846

Casa do Douro

Tel.: 254 320 811

Instituto dos Vinhos do

Douro e Porto

Tel.: 254 323 310

Rota do Vinho do Porto

Tel.: 254 324 774

Solar do Vinho do Porto

Tel.: 254 320 960

Museu do Douro

Tel.: 254 324 320

IPTM-D. Douro

Tel.: 254 320 020

Associação Douro Histórico

Tel.: 259 931 160

Rancho FR Godim / Régua

Tel.: 254 318 397

Alfandega

Tel.: 254 321518

Oh bendita Região
Oh Terra privilegiada
Onde o trabalho é brasão
E o pergaminho é a enxada
(Bandeira de Tóro)

DOURO

Ajude a manter
limpa a paisagem
do Alto Douro
Vinhateiro Património Mundial...
que é única e...
é sua!

O Douro é seu...
Mantenha-o limpo!

VAMOS VINDIMAR

Letra da Cantiga

Ó Camponesa do Douro
Corta as uvas com carinho
É bem grande esse tesouro
Donde sai o vinho fino

Refrão

Vamos vindimar
Vem daí Jaquim
Eu levo o meu par
P'ra dançar assim
É dia de festa
Tempo de alegria
Vem daí depressa
E trás a Maria

Vamos todos vindimar
O que é labuta ladina
Muitas voltas eu vou dar
Ao toque da concertina

Homens duros acartai
As uvas lindas coradas
Porque à noite a roga vai
Animar as lagaradas

Ergue-se a Deus nossa graça
Quando colhido o tesouro
É assim a nossa raça
Nossa gatinha do Douro

“O Paraíso Dourado das Vindimas!
Então o Douro é d'ouro (...)
ouro no silêncio dos homens
que em fila e ferro
transportam os cestos (...)
ah paraíso dourado das vindimas,
do vinho quente, vinho-gente,
que cintila,
que é suor e sangue e sol
engarrafado!”

In, Novos Poemas Durienses
António Cabral

LEIA E DIVULGUE O

TERRA D'OURO

O tamanho não interessa...

A Cultura do nosso Povo



O Rancho Folclórico e Recreativo de Godim/Régua, no dia 21 de Junho, desfilando nas ruas de Galegos - Penafiel, a caminho do tabuado, onde actuou no 18º Festival Folclórico do Rancho Folclórico S. Pedro da Bela Vista - Galegos. Para além do Rancho anfitrião, participaram ainda os seguintes Ranchos: Rancho Folclórico da Ladeira do Vau - Portimão, Algarve; Rancho Etno - Popular da Ilha - Pombal e o Rancho Folclórico de S. Tiago de Rebordões - S. Tirso.

O Rancho Reguense com uma exibição fantástica, na mostra dos usos, costumes e utensílios das tradições do Douro, não tendo faltado o arremesso dos famosos Rebuçados da Régua, na saída do tabuado, ao muito público presente.



O Rancho Folclórico e Recreativo de Godim/Régua em plena actuação no 20º Aniversário do Rancho Folclórico de Carrazedo de Montenegro (Capital da Castanha) - Valpaços, no passado dia 22 de Junho, onde estiveram ainda presentes o Grupo Folclórico "Videmonte" - Guarda, Rancho Folclórico e Etnográfico Val Bom - Gondomar e o Rancho Folclórico Juvenil da Ermida - S. Tirso.

Tocata animou jantar dos Engenheiros

O jantar da Ordem dos Engenheiros - Delegação de Vila Real, no IV Dia Regional Norte do Engenheiro, no passado dia 27 de Junho, no Restaurante Varanda da Régua, foi abrilhantado e animado pela Tocata do R. Godim / Régua.

Com os apoios de:



FICHA TÉCNICA - Propriedade do Rancho Folclórico e Recreativo de Godim / Régua - Av. Sacadura Cabral
 Director: Marco Silva (Presidente da Direcção)
 Composição e redacção: Bruno Miguel e Hugo Pinto
 Fotografia: J. Pinto, E. Queiroz e J.M. Meira
 Publicidade: Brumi e hjmp
 TMM é de 500 exemplares, com 4 páginas

Av. Sacadura Cabral
 Sede: Bº. das Alagoas, Blc. 1 - Ent. 3, Cave 5
 5050-063 GODIM / Peso da Régua
 Tel. 254318397, 254312350 ; Fax 254324469
<http://terradouro.blogspot.com>
 e-mail: ranchofrgodim@clix.pt